

脳を活性化する 自分史年表 シリーズ

(平成・令和版・愛蔵版DX)、三代紀年表

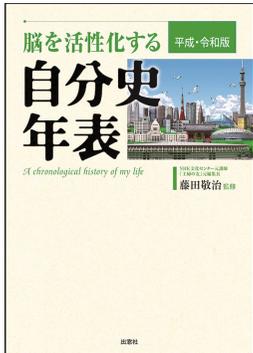
NHK文化センター元講師

藤田敬治(ふじた・けいじ)監修

愛されて20万部!

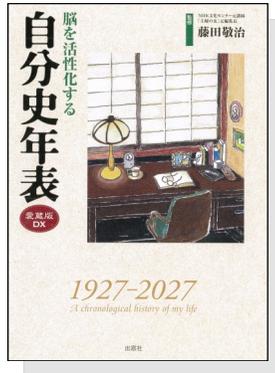
年表を手掛かりに思い出を書き込むだけで脳が若返り、
自然に「プライベート史料」ができあがる大好評シリーズ!

★昭和・平成を経て、令和時代を書き継いでいくために!
★未来予想図などと資料編も充実。



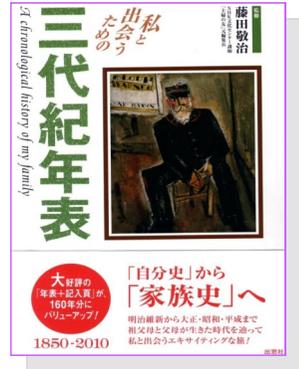
- ・平成・令和版(A5判・並製)
- ・1985~2035年
- ・定価:1200円+税

★昭和・平成・令和を完全収録。
★大好評の決定版、8刷出来!



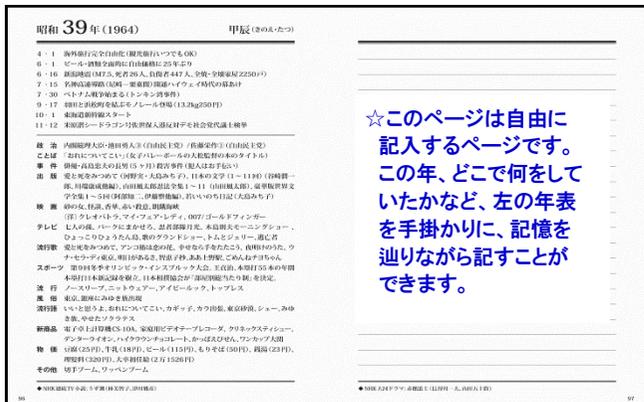
- ・愛蔵版DX(A5判・上製)
- ・1927~2027年
- ・定価:1500円+税

●先祖のルーツを辿り、親子孫三代の家族史を作りたい方に!



- ・三代紀年表(A5判・上製)
- ・1850~2010年
- ・定価:1800円+税

★1年ごとの見開き年表が好評です。



★このページは自由に記入するページです。この年、どこで何をしていたかなど、左の年表を手掛かりに、記憶を辿りながら記すことができます。

「我が人生の記録」として子らに残すのもよし、自分だけの世界に浸るのもよし。眠る記憶を手繰り寄せ、新たな思い出の扉が開くのは楽しいものだ。(日経新聞/1/13)

●読者から温かい便りが届きました。

- ・この一冊は、どんな小説よりも自分にとっては、素晴らしいドラマだと思います。(福岡県・女性・66歳)
- ・一冊で人生を二度楽しめるようで、なんだか得した気分です。(岐阜県・女性・71歳)
- ・嫁いだ娘にももらいました。なつかしい30年代、40年代が蘇ってきました。(兵庫県・男性・65歳)
- ・まさに、脳を活性化するために、もの忘れ予防に若き日の思い出を綴っています。(神奈川県・男性・73歳)
- ・使っている年表が今年で終わるので「平成版」を買いました、長く書け、さらに内容が充実しております。(佐賀県・男性・51歳)

▲左ページは、社会的な事件や世界情勢の年表です。その年に話題になった映画・本・流行歌・テレビ番組、物価などが記載してありますので、忘れていた記憶が鮮明に蘇ります。

▲右ページは、読者自身が作るページです。生まれた年月日や入学・卒業・結婚・出産・転居など、人生の大きな出来事を記していけば、立派なプライベート史料が出来ます。