

脳を活性化

自分史年表

愛蔵版DX デラックス

最新8刷出来！

NHK文化センター講師

藤田敬治 (ふじた・けいじ) 監修

累計20万部、大好評の「自分史年表」シリーズ！
昭和・平成・令和を振り返るための百年年表！



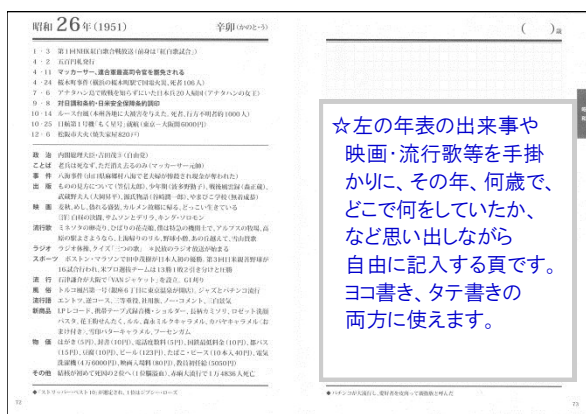
- ・A5判・上製・240頁
- ・1927～2027年
- ・定価：1500円＋税

●愛蔵版DXの5大特長

- ①1927年から、リニア新幹線が開通する2027年まで使える100年年表。
- ②年表頁は、歴史的な出来事はもちろん映画・流行歌・物価など、記憶を辿る手掛かりが満載。
- ③記入頁は、ヨコ書き・タテ書きの両方に対応しています。
- ④後半生を自由に憂いなく生きるための「半生のまとめのノート」付き。
- ⑤母の日・父の日・敬老の日・誕生日・同窓会など、子から親へ、友から友へちょっと洒落た贈り物として好評です。

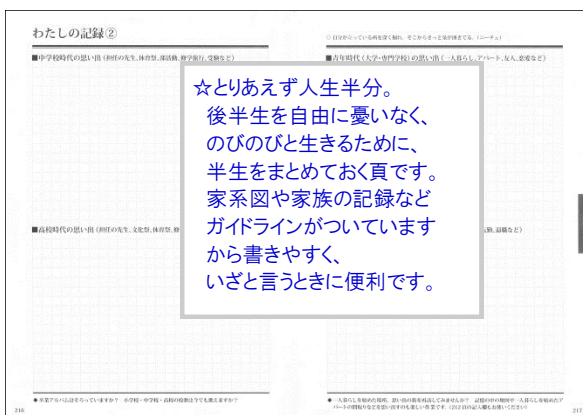
☆1年ごとの見開き年表が大好評！

1年が見開きの2頁(左は年表、右は記入頁)。年表を手掛かりに思い出を書き込むだけで、脳が若返り、自然に世界で唯一の「自分史」が出来上がる。



☆老前整理に「半生のまとめのノート」が好評！

自分自身の記録、両親や兄弟、家族や親戚、友人などの記録、伝えておきたい事柄など、いざというとき役立つ様々な事をまとめておく頁です。



出窓社

東京都国分寺市光町1-40-7-1063

〒185-0034

Tel 042-505-8173 Fax 042-505-8174

www.demadosha.co.jp

*ご注文は、最寄りの書店をお願いします。 直送をご希望の場合は小社まで(送料:330円)